



INTENSIVT
NEUROLOGISKE
TRÆNINGSTILBUD

WWW.THOMMYMINDE.DK



INTENSIVT NEUROLOGISKE TRÆNINGSTILBUD

Til dig som er udfordret fysisk eller kognitivt efter f.eks Erhvervet hjerneskade (blodprop/blødning i hjernen), ulykke eller Covid 19 senfølger.



Thommysminde tilbyder et unikt og individuelt tilpasset forløb afhængig af din udholdenhed og dit træningspotentiale. Vi sammensætter kombinationstræning individuelt efter den enkeltes behov og målsætning.

Som noget helt unikt tilbyder vi en kombination af motorisk træning på hest samt ergo- og fysioterapi på et fagligt højt niveau, og vores træning gør en forskel.

Der arbejdes i træningsforløbene tæt sammen med pårørende, læge, kommunen og bandagister.

Thommysmindes neurologiske træningsteam består af fysioterapeuter, en ergoterapeut, en ridefysioterapeut, en idrætsfysiolog og en master i rehabilitering.

Vi er et team med bred erfaring og kompetencefelt. Vi har gennem en lang årrække haft særlig interesse for det neurologiske område og har arbejdet indenfor neurorehabilitering af apopleksi, traumatiske hjerneskader, tumor cerebri og øvrige neurologiske diagnoser i alle faser af forløbene.

Vi tilbyder genoptræning og rehabilitering individuelt og på hold. Undervisning. Konsulent og rådgivningsopgaver og som noget unikt er forløbene kombineret med træning på hest.



FORLØBETS INDHOLD

Indledende vurdering og samtale

Først skal du til en indledende og afklarende vurdering, gerne sammen med en pårørende. Vi laver en fysioterapeutisk neurologisk undersøgelse og taler om dine udfordringer og mål, så kan vi sammensætte et realistisk og godt forløb til dig.

Vi kan med dit samtykke indhente relevante oplysninger fra din læge eller hospitalsafdeling eller du kan selv medbringe dem til undersøgelsen. I samråd med dig, pårørende og evt. henvisende instans, tages stilling til hvilken type behandling, du vil profitere mest af.

FORLØBETS VARIGHED

2-5 timer om dagen med mulighed for pauser/hvile ind i mellem.

3-5 gange om ugen i 6-12 uger.

Forløbet vil være varieret over dagen og bestå af følgende træningsmuligheder.

TRÆNINGSMULIGHEDER

Vi tilbyder et unikt og individuelt tilpasset forløb afhængig af din udholdenhed og dit træningspotentiale. Træningen kan foregå både inde og ude. Vi sammensætter unik kombinationstræning individuelt efter den enkeltes behov og målsætning.



Funktionstræning

- Bevægeligheds- og styrketræning samt nedsættelse af tonus/muskelspænding, der gør det muligt at arbejde med almindelige dagligdags aktiviteter.
- Gangtræning med og uden hjælpemidler
- Balancetræning siddende, stående og gående
- Koordinationstræning, så du kan flere ting på en gang
- Kognitiv træning - Træning af hukommelse og overblik
- Spisetræning og træning af ansigt
- Hjemmebesøg - så du kan indrette dig og bruge dine tillærte kompetencer hjemme
- Inddragelse af samarbejdspartnere som bandagister, zoneterapeut, kostvejleder og akupunktør

Motorisk træning på hest

Vi har mere end 30 års erfaring med motorisk træning på heste. Via træning på hest kan du bl.a. opnå bedre balance, afspænding af spastiske muskler, styrke kroppens muskler, forbedre dit gangmønster, øge koordinationen, forbedre sansemotorikken, øge hoved- og kropskontrol.





Ergoterapi

At udvikle mennesket ud fra dets ressourcer, drømme og håb og hjælpe det til at finde deres egen mening i tilværelsen. At bedre funktionsevne og livskvalitet.

Har fokus på hverdagens aktiviteter - hvad er det vigtigste for DIG/ hvad er DIT behov? Formålet er at hjælpe dig tilbage til den ønskede hverdag - med meningsfuld aktivitet og deltagelse!

Ergoterapi kan hjælpe de mennesker, der er blevet slået ud af kurs, med alligevel at gøre de ting, der giver mening for dem. Vi træner med henblik på at opnå den mulige fulde funktion, men med mulighed for at inddrage kompenserende teknikker. Vi kan lære dig at bruge nye teknikker og evt. teknologi, tilpasse dine omgivelser og aktiviteter, så du kan klare hverdagen bedst muligt (i børnehaven, skolen, på jobbet eller i hjemmet).

UDTALELSER

"Jeg har fået selvtilliden tilbage. Jeg tør nu tænke på fremtiden, og jeg nyder at have fået min frihed igen. Starten er gået, så nu er det bare derudaf" - Jørgen 72 år, blodprop

"Jeg kan mærke at kombinationen mellem træning i salen og på hesten samme dag, er godt for min sygdom og gang" - Lene 51 år, neurologisk sygdom

"Min balance bliver bedre og spændingerne i venstre arm og ben mindskes betydeligt, så jeg har færre smerter og bedre kan bruge dem. Jeg har desuden mere ro i hovedet, når jeg har redet."
- Jan 61 år, hjerneblødning



WWW.THOMMYSMINDE.DK

HVEJSELVEJ 63, HVEJSEL - 7300 JELLING
TLF: 75873394 - LKR@THMINDE.NET